

久野 淳 (くの じゅん)

昭和44年11月25日生まれ(49歳)

【略歴】

- 昭和44年11月25日 愛知県生まれ
- 昭和63年3月 東海高等学校卒業
- 平成6年3月 愛知学院大学歯学部歯学科 卒業
- 平成10年10月 財団法人日本救急医療財団、若手研究者育成活用事業(厚生省リサーチ・レジデント)に従事。同時に愛知三の丸病院歯科口腔外科勤務
- 平成11年3月 愛知学院大学歯学部大学院歯学研究科修了 博士(歯学)学位取得
- 平成11年4月 愛知学院大学歯学部口腔外科学第二講座 非常勤助手
- 平成16年4月 医療法人 香流会 絃仁病院 歯科口腔外科勤務
- 平成24年4月 現在、名古屋市千種区にある瀧川歯科にて義父とともに診療を行っている。

【プロフィール】

歯科医師/歯学博士/食事療法&栄養療法研究家

生活習慣、その中でも特に食習慣を見直すことを柱として、日々の診療にオーソモレキュラー医学に基づいた栄養療法を導入し、真の予防歯科について指導している。瀧川歯科勤務以外にも複数の医療系専門学校にて講師を勤め、生物学、化学などの基礎から臨床医学、食育&栄養学に至るまで幅広く教鞭を揮っている。他にも健康な心と体をつくる食事について「糖質コントロール」や「食の安全」に関するセミナー活動を行い、健康で美しくなるためのレシピを紹介する料理教室やお菓子教室も主催している。また、食や健康に関する情報配信の場として、アメブロ(久野 淳のブログ)や SNS を中心に、MID FM「シャレナイト名古屋」のラジオパーソナリティとしても幅広く活動中である。

【現代人のほとんどが栄養不足って知っていますか？】

よく「あなたの身体はあなたが食べた物で出来ている」といわれますが、それは紛れもない事実です。今の飽食の時代に、頭（脳）が欲しがる嗜好品を選択するあまり、カラダに良くない食べものを食べる機会が増えてきています。また知識もなく、便利で安価でお手軽に食べられるものばかりを選んでいると、栄養素が偏り過ぎたり、食べたものが重要な栄養素の吸収を阻害することにもなりかねません。

そんな栄養不足の改善なしに歯周病などの生活習慣病の予防や、その進行を遅らせることなどできる筈がありません！実は日々の歯科診療でも患者さんの症状や問診内容から栄養不足をある程度把握することも可能なのです。今回は主にビタミンやミネラルの不足がどのような症状となって現れるかを簡単にお話しいたします。